

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ОП ООО «Варикоза нет»

Тихонова А.Г.

Г.Казань ул. Достоевского д.40

Г.Альметьевск ул. Ленина д.1А

«29» августа 2025 г.



**ПРАВИЛА
ПОДГОТОВКИ К ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫМ ДИАГНОСТИЧЕСКИМ
ИССЛЕДОВАНИЯМ**

ЭКГ

Желательно выспаться, отказаться от утренних упражнений, принять душ и не наносить на тело лосьоны и кремы.

Легкий завтрак, без кофе, чая и энергетических напитков за 1,5-2 часа до исследования.

Не позднее чем за 1,5-2 часа до исследования исключить курение и физические нагрузки.

Все лекарственные препараты принимать без изменений.